

# Osteopathie



**Samuel Weishaupt**  
Dipl. Osteopath



**Michele Arienti**  
Dipl. Osteopath mit Zusatz-  
ausbildung in Kinder-Osteopathie

## Was ist Osteopathie?

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Medizin. Sie versteht Gesundheit als funktionelles Gleichgewicht aller Strukturen des menschlichen Körpers.

Die Osteopathie ist in drei Bereiche unterteilt:

Die **parietale Osteopathie**, die den gesamten Körper mit all seinen Knochen, Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern betrachtet.

Die **viszerale Osteopathie**, die sich auf alle inneren Organe mit deren Blut- und Lymphgefässen, Nerven und faserigem Bindegewebe konzentriert.

Die **kraniosakrale Osteopathie**, die sich mit dem Schädel, dem Kreuzbein wie auch dem Nervensystem und der Hirnflüssigkeit befasst.

Mithilfe unterschiedlicher manueller Techniken versucht der Osteopath Dysfunktionen zu beseitigen und somit den Selbstheilungsmechanismus in Gang zu setzen.

## Wann kann Osteopathie helfen?

Aufgrund der Bandbreite und Vielfalt der osteopathischen Techniken entsteht ein weitläufiges Anwendungsgebiet. Osteopathische Behandlungen sind in vielen Situationen und in jeder Lebensphase sinnvoll. Beispiele u.a.: Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Rückenleiden, Kopfschmerzen und Migräne, Rehabilitation nach Unfallverletzungen, Schleudertraumata, Verspannungen von Muskeln, Ischiasleiden, Nackenschmerzen, Schlaflosigkeit, Kiefergelenksprobleme, Tinnitus, Begleitung bei „Burn out“; etc.

## Preis und Kostendeckung

CHF 168.-- für 60 min

Fast alle Krankenkassen vergüten osteopathische Behandlungen über eine Zusatzversicherung.

## Terminvereinbarung

Telefonisch: 044 854 64 66 oder  
info@physioplus-dielsdorf.ch