



PHYSIO PLUS
Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf
www.physio-plus-dielsdorf.ch

Die moderne Rückentherapie

Kennen Sie das? Rückenschmerzen?

Viele Menschen sind nicht mehr in der Lage, Bewegungen im Alltag oder im Berufsleben beschwerdefrei auszuführen.

Kann man diese Schmerzen überhaupt gezielt behandeln?

Ja, mit dem Rückentherapie-Center von Dr. WOLFF®. Erprobte Therapiepläne, die durch speziell ausgebildete Therapeuten individuell abgestimmt werden, sorgen auch bei chronischen Rückenschmerzen rasch und effektiv für Besserung.

Was ist die Ursache für Rückenschmerzen?

Meist ist es die mangelnde muskuläre segmentale Stabilisation der Wirbelsäule. Dadurch kommt es zu einer erhöhten Abnutzung und bei spontanen Bewegungen zu Schmerzen und Verletzungen.

Herkömmliches Kraft- und Fitnessstraining der oberflächlichen Bewegungsmuskulatur ist keine Lösung!

Im Gegenteil: Wer nur die oberflächlichen Muskeln trainiert, wird dadurch seine Probleme noch vergrössern.



Das Sensorsystem der Geräte des Dr. WOLFF® Rückentherapie-Centers bringt den entscheidenden Vorteil.

Nur in der Mittelstellung des Beckens und der Lendenwirbelsäule kann die stabilisierende tiefliegende Muskulatur optimal vom Nervensystem angesprochen und trainiert werden. Durch den Sensor und die Anzeige direkt am Gerät können sowohl Patient als auch Therapeut während der Therapie permanent kontrollieren, ob die Bewegung korrekt und im richtigen Bereich ausgeführt wird.

Vom Leichten zum Schweren:

Die tiefliegenden Muskeln, die hauptverantwortlich für die Stabilisation der Lendenwirbelsäule sind, werden zuerst mit kleinsten Bewegungen und danach mit stabilisierenden Halteübungen gezielt trainiert.

Durch den kleinen Bewegungsradius sowie die perfekte Kontrolle ist es **möglich, die Therapie sehr früh zu beginnen. Der Grossteil der Patienten berichtet schon nach wenigen Einheiten von einer deutlichen Besserung** ihrer Beschwerden.

Wollen auch Sie wieder unbeschwert und schmerzfrei leben? Dann freuen wir uns Sie am **Montag 20.04.2015** für weitere Informationen um **19:00** im Gesundheitszentrum Dielsdorf begrüssen zu dürfen.





So funktioniert's!

Die Ursache für Rückenschmerzen liegt fast immer in einer schwachen „segmentalen Stabilisation“ der Wirbelsäule. Die entscheidende tiefliegende Haltemuskulatur kann nur in der „neutralen Zone“ durch sehr kleine Bewegungsabläufe gestärkt werden.

+ TESTEN

Im Rückentherapie-Center ermitteln geschulte Therapeuten Ihre „neutrale Zone“.

+ TRAINIEREN

Das Therapiekonzept umfasst 18 Therapieeinheiten, in denen Sie von erfahrenen Therapeuten und Trainer begleitet werden.

+ KONTROLLIEREN

Ein einzigartiges Sensorsystem kontrolliert permanent Ihre Bewegungen und garantiert Ihren nachhaltigen Therapieerfolg.

PHYSIO^{PLUS}

Physio Plus AG, Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf
044 854 64 66, info@physioplus-dielsdorf.ch
www.physioplus-dielsdorf.ch

Wir helfen Ihnen, einen schmerzfreien und belastbaren Rücken aufzubauen.